

Curso
**INICIACIÓN A LA ECOGRAFÍA DE HOMBRO,
VASCULAR Y DE TIROIDES PARA RESIDENTES DE
MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA**

DIRIGIDO A: Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria

OBJETIVO:

Adquirir habilidades de exploración ecográfica básica del hombro, tiroides y sistema vascular de extremidades inferiores.

Reconocer las imágenes normales de la eco-estructura de dichos tejidos y órganos.

CONTENIDOS:

7 de octubre de 2025

17:30 a 18:10 h.

Exposiciones teóricas

- Principales cortes a realizar de hombro, tiroides y extremidades inferiores
- Identificación de estructuras normales en dichos cortes.

18:10 a 20:20 h

Práctica con modelos

Exploración de **hombro** de persona sana:

- Práctica de los cortes habituales de hombro que exploren los tendones del manguito de los rotadores: Porción larga del biceps, tendón subescapular, supraespinoso e infraespinoso, articulación glenohumeral y acromioclavicular.
- Exploración estática y dinámica del hombro.

Exploración del **tiroides**:

- Identificación y características de ambos lóbulos tiroideos y el istmo. Medidas de los mismos.
- Identificación de estructuras anatómicas adyacentes.
- Manejo de nódulo tiroideo según la ATA.

Exploración del **sistema venoso** de extremidades inferiores:

- Identificación de los principales cortes para despistaje de Trombosis Venosa Profunda (TVP): femoral y poplíteo.
- Uso del Doppler color.

20:20 a 20:30 h.

Resolución de dudas y cierre

DOCENTES:

- **Dr. Francisco Javier Bartolomé.** Médico de familia. CS de Ardoi, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.
- **Dra. Asun Fernández de Garaialde y Lazkano Sala.** Médica de familia. CS de Alsasua, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.
- **Dra. Sonia Martín Almendros.** Médica de familia. CS de Burlada, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.
- **Dr. Juan Carlos Cenoz Osinaga.** Médico de familia. CS de Villava, , Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.

METODOLOGÍA:

La metodología empleada es activa y participativa, y consta de exposiciones teóricas, prácticas con ecógrafo en grupos de 4 alumnos con modelo sano, resolución de dudas y debate con los expertos.

EVALUACIÓN:

- Control de asistencia, mediante recogida de firmas.
- Se hará una evaluación práctica a cada alumno para demostrar que ha alcanzado los objetivos del curso.

INFORMACIÓN GENERAL:

FECHA: 7 de octubre de 2025

HORARIO: 17:30 a 20:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Salud de Burlada.

Nº DE ALUMNOS: 16

MATRICULA: Socios: gratuita. No socios: 30 €

Inscripciones: <https://forms.gle/8Vqzu7GpWz6AkYqu8>

COLABORA:

- Gerencia de Atención Primaria del SNS-O
- General Electric

*El abono de la cuota de **matrícula** se realizará después de la comunicación de la admisión a la actividad formativa.*